

福岡労働局登録石綿(シ、ン、ン)作業主任者(2名) ★1級土木施工管理技士★福岡市排水設備工事責任技術者(7名) ★給水装置工事主任技術者(8名) ★日本水道協会配水管技能者(3名) ★消防設備士甲1類(2名) ★ガス溶接技能者★

★福祉住環境コーディネーター2級(3名) ★福祉用具専門相談員(2名) ★福岡県木造住宅耐震診断・改修アドバイザー★2級建築施工管理技士★1級建築配管技能士(3名) ★1級管工事施工管理技士(2名) ★愛犬家住宅コーディネーター★

グリーンリモデルフェア '10'11

2/10(木)・11(祝)・12(土)

12:00~17:00 10:00~17:00 10:00~16:00

会場 **マリメッセ福岡**

水まわりのTOTO、建材のDAIKEN、窓やエクステリアのYKK AP、業界トップメーカー3社が、人にも地球にも快適な「グリーンリモデル」をご提案。GREEN REMODEL

楽しい催し、うれしい特典がいっぱい!

当日はこのチラシを必ずご持参ください。各種特典の引換えとなります。

↑↑↑ 忘れずに! ↑↑↑

理想のすまいを、ご家族みんなで体感してください。

マイホームのリモデル、時代はここまできています。

直接ご来場 実物大のLDKで快適な暮らしを体感! 水まわりやリビング、玄関などのBefore-Afterを体験比較! 3社の魅力ある新商品を見て・聞いて・触れて・体感!

水道管凍結にご注意!

寒さが厳しくなると給水管の水が凍って出なくなったり、給水管が破裂する事故が起こることがあります。給水管の凍結を防ぐには保温が一番です。

■特に凍りやすい給水管 ■給水管が凍って水がでないときは

- ・屋外に露出している
- ・風当たりが強く、日かげにある
- ・北側にある

タオルをかぶせて、その上からゆっくゆっくぬるま湯を気長にかけてください。急にあつい湯をかけると給水管が破裂しやすので注意しましょう。

■給水管の凍結を防ぐには

- ・給水管に保温テープ、布などを巻いてその上からビニール等で防水する(保温テープはホームセンターなどで売っています)
- ・メーターボックスの中には、布や新聞紙などを詰めるなどすると効果的(ただし、メーターの検針ができるように施してください)
- ・急な冷え込みが予想される場合は、太陽熱温水器や湯沸器などは、おやすみ前に水抜き栓で水を抜く

■給水管が破裂したとき ■私どもOKビルドにおまかせください。

メーターボックス内の元栓(バルブ)を開けて、破裂したところをしっかり止めて、破裂した部分に布テープを巻きつける

お気軽にご相談下さい

区内町雇用達人 代表取締役 大熊寛隆

出身校 西新小学校 百道中学校 大濠高校

OK新聞

第38号

創業28年

2月11日(祝)・12日(土) 上記のイベントに乗じて...

第14回 OKバスター!!!

大型バス(定員各30名) ※定員になり次第、受付を終了しますので、ご予約はお早めに

TEL 865-3070 イベント責任者 オオマケイコ まで

前回は... 第13回 OKバスターの様子

主なスケジュール

- 9:20 OKビルド前集合
- 9:30 出発
- 10:00 リモデルスタイルフェア
- 13:00 福岡市重光植物園
- 16:30 OKビルド前解散

参加費として 500円 おひとり様 頂きます

愛犬と暮らす住まいこんな悩みはありませんか?

01キズや汚れは頭痛の種 キレイな家で過ごしたい!

いちはんキズや汚れが気になる場所といえば、やはり床。キズや汚れに強く、掃除のしやすい素材を選ぶことがポイント。愛犬が触れる高さまでの壁も上下で張り替え、取り替えやすくなり、キズや汚れに強い腰壁を設けるなどの工夫を

02住んでいる人は気づかなくても他人にはわかるニオイがある!

まずは通風換気。空気の流れを考えて、愛犬の居場所やトイレを配置。また、掃除しやすい住環境にし、清潔さを保ちやすくすることもポイント。ニオイを吸着・軽減したり、調湿効果のある壁材、天井材、カーテンなどを住まいに採用するのも有効です

私どもOKビルドができること

水廻り部門: キッチン・浴室・トイレの取替、水漏れ修理、詰まり修理、給湯器・ボイラー・洗濯機の取替、外壁の塗装工事

外構部門: 雨戸やサッシの修理・取替、屋根・車庫・ウッドデッキ工事、ブロック塀・門扉の取替

内装部門: カウンター・ブラインドの取替、畳・フローリングの貼替、床・クロス・壁紙などの貼替、建具の修理・取替

介護・福祉部門: 介護保険制度・障害者住宅改修制度を利用の場合は申請手続き代行します、手すりの取付・差込・取替工事、障子・障子の取替、福祉用具のレンタル・販売

TEL 865-3070 (092)

株式会社 大慶ビルド

TEL: 865-3070 FAX: 864-7540

福岡市早良区野芥6丁目51-35

建設業許可業種

- 管工事業
- 水道施設工事業
- 建築工事業
- 土木工事業

二級建築士事務所

福岡市指定 給排水設備工事店

リフォームのプロ

生ハムやアボカドを加えて、にぎやかに

◎作り方◎

1. ボウルに米、同量の水(360ml)、昆布を合わせ、30分おく。米はといて、ざるに上げて15分おく。水と昆布は炊飯器に移し、米を加えて普通に炊く。
2. (A)の材料を小鍋に入れてひと煮立ちさせ、そのまま冷ます。
3. クレソンは3cm長さに切る。
4. アーモンドスライスはトースターで軽く焼く。
5. アボカドは皮と種を除き、1cm角に切る。
6. パプリカも1cm角に切る。
7. レタスは太めのせん切りにし、(5)、(6)とともに(B)で和える。
8. (1)から昆布を除き、飯台に移す。(2)を回し入れ、うちわであおぎながら、切るように混ぜ、冷めたらぬれ布巾をかける。
9. 食べる直前に(8)に(7)を混ぜて器に盛り、生ハム、(3)、(4)を散らす。混ぜながら食べる。

◎材料(4人分)◎

- 米2合(360ml) ■生ハム50g
- 昆布(3cm角)1枚
- クレソン 1/2束 ■アボカド 1/2個
- アーモンド(スライス) 5g
- パプリカ(黄) 1/4個 ■レタス1枚

(A) 酢 60ml、塩 少々、クレーン糖 大さじ2

(B) しょうゆ 大さじ 1/2、わさび(すりおろし) 少々

OKビルドの最近の活動報告

第3回 OKふれあい感謝祭 IN OKビルド

2010年11月28日(日)に開催しました。今年も皆様のおかげで無事に終了することができました。今回も寒い中、なんと162組/279名の方々にご来場頂き、感謝感謝の気持ちでいっぱいのご挨拶。本当にありがとうございました。今後とも宜しくお願いします。

雪に反射した太陽からの紫外線によって日焼けすること。雪山は紫外線が強いから、反射・散乱した紫外線が四方八方から肌を襲う。夏の日焼けよりも強力と言われる。積雪面の紫外線の反射率は約90%もあり、単純に計算して無積雪のときの1.9倍もの紫外線を浴びることになる。紫外線の体へのダメージが声高に叫ばれる昨今では、男女ともしっかりとUV対策をして雪山に臨むため、ゴーグル以外が日焼けで黒くなるという人も少なくなった。

漢字の穴埋めクイズ

リストの中の漢字を□に当てはめて、それぞれ対義語になるように完成させて下さい。

例: 反対 ←→ 賛成

□には、漢字1字ずつで1度キリしか使えません。しかし、使わない漢字は存在しませんので、頭を使って当てはめてね♡

問題1 □退 ←→ □進

問題2 上 □ ←→ □下

問題3 □ □ ←→ □ 需要

問題4 模倣 ←→ □ □

問題5 □ □ ←→ □ 慎重

問題6 生産 ←→ □ □

問題7 □ □ ←→ □ 危

問題8 拮 □ ←→ □ □

問題9 □ □ ←→ □ 従

問題10 □ 縛 ←→ □ □

リスト

険・束・率・費・反
解・造・供・軽・安
大・服・抗・放・消
前・降・全・小・後
昇・縮・創・給

※ 気になる答えは... 『OK新聞39号』で。それまで待てないという方は、お電話下さい★スッキリ★

マ× 知識 「雪焼け」

雪に反射した太陽からの紫外線によって日焼けすること。雪山は紫外線が強いから、反射・散乱した紫外線が四方八方から肌を襲う。夏の日焼けよりも強力と言われる。積雪面の紫外線の反射率は約90%もあり、単純に計算して無積雪のときの1.9倍もの紫外線を浴びることになる。紫外線の体へのダメージが声高に叫ばれる昨今では、男女ともしっかりとUV対策をして雪山に臨むため、ゴーグル以外が日焼けで黒くなるという人も少なくなった。