

福祉住環境コーディネーター2級(2名)★福祉用具専門相談員(2名)★福岡市排水設備工事責任技術者(7名)★日本水道協会配水管技能者(3名)★消防設備士甲1類(2名)★石油燃焼機器点検整備士★ガス機器設置スペシャリスト★

2級建築施工管理技士★1級建築配管技能士(3名)★1級管工事施工管理技士(2名)★福岡労働局登録石綿(シ)ンゴ作業主任者(2名)★1級土木施工管理技士★福岡県木造住宅耐震診断・改修アドバイザー★給水装置工事主任技術者(8名)★

# OK新聞

第34号

創業27年

株式会社 大慶ビルド  
TEL: 865-3070  
FAX: 864-7540  
福岡市早良区野芥6丁目51-35

建設業許可業種  
管工事業  
水道施設工事業  
建築工事業  
土木工事業  
二級建築士事務所

福岡市指定  
給・排水設備工事店  
水廻りリフォームのプロ

OK社員(現場担当者)の紹介

**大熊 義成**  
おおくまよしなり  
しゅみ: キャンプ  
釣り、ドライブ  
ひとこと: 正確に仕事をし、お客様の役にたたい。

**大熊 憲隆**  
おおくまのりたか  
しゅみ: 料理  
ひとこと: お客様に喜ばれ、好かれ、そして気に入られて忘れられないように。

**中村 和雅**  
なかむら かずまさ  
しゅみ: ドライブ  
ひとこと: お客様の笑顔のために一杯!!

**青木 準**  
あおき じゅん  
しゅみ: サッカー  
ひとこと: やる気! 持続! 集中!

**大熊 慶子**  
おおくまけいこ  
しゅみ: 和太鼓 カラオケ  
ひとこと: お客様との出会いをこれからもずっと大事にしていきたい。

**前田 清高**  
まえだ きよたか  
しゅみ: スノーボード  
ひとこと: お客様の立場で物事を考える、信用第一!

**岸本 孝**  
きしもと たか  
しゅみ: 球技  
映画、音楽  
ひとこと: 1つ1つのことに努力して、いざなごに挑戦していきたい。

**岸本 孝**  
きしもと たか  
しゅみ: 球技  
映画、音楽  
ひとこと: 1つ1つのことに努力して、いざなごに挑戦していきたい。

**岸本 孝**  
きしもと たか  
しゅみ: 球技  
映画、音楽  
ひとこと: 1つ1つのことに努力して、いざなごに挑戦していきたい。

**春のふれあい感謝祭** ●ご優待券●  
(H22. 2月13日・14日のみ有効)  
時間 10:00-17:00 場所 TOTO福岡ショールーム  
※ご来場の際は、このチラシを必ずご持参下さい。  
(来場特典と引き換えになります) 忘れないでね!!

2月13日(土)・14日(日) 連日開催 是非! 遊びに来て! 10:00-17:00

**デパチカグルメ**  
**プレゼント**  
このチラシをお持ちください! 必ず当たります!!  
サイコロゲームで「そろ目」が出たお客様には、チャンス!!  
「セレクトギフト」が当たります!!  
サイコロゲームで「そろ目」が出たら、おめでとうございます!!

**簡単! カラーサンド体験教室**  
平田ナーサリーの方と一緒に、カラーサンドを作ります。  
カラフルなカラーサンドは、お持ち帰りいただけます。  
【定員: 15名/回(事前予約制)】  
※参加費は無料です。材料費は別途です。  
【材料費: 2,000円 時間: 13:00-14:30(土日祝)】  
【定員: 20名/回(事前予約制)】 受講料: 無料  
※参加費は無料です。材料費は別途です。  
【材料費: 1,500円 時間: 15:30-16:30(土日祝)】

**花の販売**  
バレンタインにちなんで「チョコレートコスモス」など、平田ナーサリーさんによる花の販売もしています。  
大切な人へのおみやげに、ぜひどうぞ。  
●販売コーナーでガーデニングに関する相談や疑問にお答えします。  
●今年から家庭菜園にチャレンジしたいけど、何から始めたらいい? ●いつ、育てる花がかわいいかな? 初心者にもわかりやすい? など

お問い合わせは  
TEL (092) 865-3070  
イベント責任者 オオクマケイコ

**DAIKIN ムダなくスピーディーなスポット暖房**  
1 ホカホカ 2 空気も汚さない 3 目眩にやさしい  
4 使いやすい 5 スピーディー 6 丈夫で長持ち  
遠赤外線暖房機 ERFT11KS (単相100V) (スタンド・電源コード別売) 49,350円 (税別 47,000円)  
セラムヒート 大特価!! (税込) 30000円  
広さに負けないトリプルヒーター管

**第11回 OKバレンタイン** 定員: 35名  
みんなで過ごすバレンタイン 参加料 500円 おひとりさま  
●主なスケジュール●  
9:20 OKビルド集合  
9:30 出発  
10:00 春のふれあい感謝祭(左記)  
12:00 昼食(基山PAにて)  
14:00 味の素工場見学  
16:00 道の駅 OKビルド到着

**ポッカポカキャンペーン**  
湯たんぽ 税込 充電式 3000円  
保温袋付き (低温やけどの心配なし)  
赤ちゃんお年寄りにも  
●コードレスタイプ  
●液の入れ替え不要  
●火災の心配なし

**裏ワザ! 梅干しで煮ずれなしの肉じゃが**  
① 普通に調味料を入れて肉を煮る  
② 肉が煮えたら、野菜と梅干しを入れ、15分煮て完成  
(じゃがいも5コに対して梅干し3コ)  
ポイント ● 少煮して作る時は水(だし汁)を入れる時に梅干しを入れるんだ!!

**コンニャクで煮ずれなしの魚の煮付け**  
① 鍋に水、みりん、酒、しょうゆ、お砂糖を入れ、ひと煮立ち  
② たんぱく切りのコンニャクを①の中へすき間をあけて入れる  
③ 切れた目を入れた魚を②の上に乗せ、30分煮て落とす

**マメ知識 さっぽろ雪まつり**  
毎年2月の下旬に札幌市で行われるお祭り。1950(昭和25)年に始まり、雪の像で知られている。メイン会場となる大通り公園では、1月から雪まつりのための準備が始まる。幅40mにもなる大雪像は、陸上自衛隊と市民ボランティアのスタッフにより制作される。また、市民によるデザイン、制作された小雪像には、時勢を反映したのもや風刺の効いたテーマの作品も多い。会期中は、国内外から200万人もの人が訪れる北国の冬の風物詩だ。

**業務内容**  
水廻り全般 水もれ、詰まり修理  
トイレ、風呂、キッチン 洗面などの各種器具の取替  
リフォーム内装全般 クロスの張替、床の張替  
エクステリア外装全般 塗装、ブロック・フェンス・サッシ・明扉・車庫工事  
バリアフリー全般 手すりの取付、段差解消、浴槽の取替 など  
福祉用具のレンタル 電動ベッド、車いす、ポータブルトイレ、シニアイス など  
介護保険制度利用 手続き代行します

**アタマの体操** カタイ頭をやわらかく、月気になる答えは下だよ...  
問題1 リンゴ、バナナ、ミカン、イチゴ、ブドウを積んだトラックが急カーブで何かを落としました。さて、落としたものは??  
ヒント: 落としたものは、果物とは限らないよ!  
問題2 下の?に入るのは、次のうちどれ??  
① 絵 ② 目 ③ 荷 ④ 木 ⑤ 尾  
刃地火区路句歯?  
ヒント: 声に出して、読んでみて!

**バス網の発達** 単独前のバスは 東油山まで、1区間3銭  
大字片江方面へのバスは戦前にもあったが、回数も少なく、戦後のバス網が完備されるまで交通の不便さは解消されなかった。1936(昭和11)年の福岡市内外自動車線表によれば、大字片江方面へは東油山線があった。この東油山線は、午前7時から午後10時30分まで、30分または1時間ごとに運行され、全線8区間でバス停は黒門一鳥飼一別府一田島一友泉亭一神松手一水道みち一堤一東油山で、1区間は3銭であった。戦後、西鉄バスが福大線(現在の福岡大学までのバス路線)の運行申請をしたのは、1952(昭和27)年11月29日。これによって交通事情は大巾に緩和された。それまでは、片江2丁目までバスが運行され、学生たちはそこから大学まで歩いていったという。地元ではこのバスを福岡大学まで延長するように申請したが、現在の福大線は番系統の道路を2女使って、大学へのバス路線ができたという。一方、油山線も同年4月に申請されている。その後、油山観光道路の開通と油山団地470戸の完成によって、油山線系統バスの運行は大巾に増え、神松手1・2丁目や片江1・3丁目の人々の足となった。OKさんもお車鉄バスにのって!

**Let's ながらエクササイズ**  
通勤・通学・移動中に太腿筋を引き締める  
電車やバスの中では、さまざまな過ごし方がありますが、できればこの時間を有効に使ってエクササイズを簡単(2分程度)に、周りの乗客にも気づかれない太腿筋の内側を引き締めて!! 若返らせましょう

1 着席できた時...  
① 両足を10cmほど開く  
② そのまま両ヒザをつけて、全力で押し合う  
③ 7秒間力を入れ続け、10秒ほど休みをとる  
運動を5回くり返す

2 立った状態でも...  
① つま先を安定させる  
② 両足を肩幅くらいに開き、両ヒザを軽く曲げて、全力で絞り込む(両ヒザはつかないで良い) ③ 10秒間くり返す