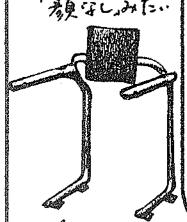
OK新聞
第18号
創業20年
株式会社大慶ビルド
TEL：865-3070
FAX：864-7540
福岡市早良区
野芥6丁目51-35
建設業許可業種
管工事業
水道施設工事業
建築工事業
土木工事業
二級建築士事務所
水回りのプロ

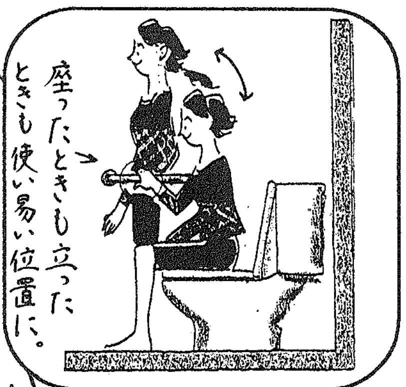
いざというとき「手すり」が頼り！

トイレの中の手すり

壁の強度がいらない手すりもありますぞ

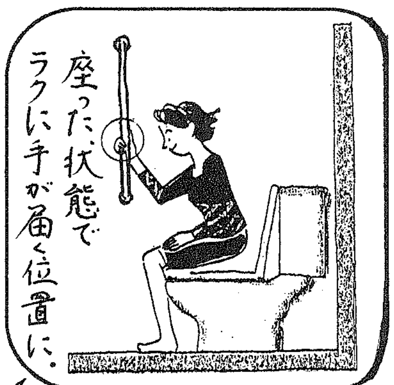
「千と千尋の神隠し」に出てくる「顔なし」みたい…





座ったときも立ったときも使い易い位置に。

立ちあがるときや座っているとき身体を安定させるのに便利。



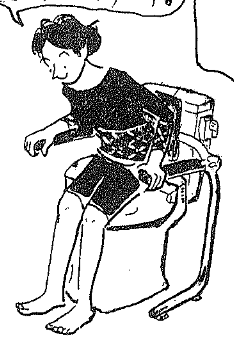
座った状態でラクに手が届く位置に。

便器側面に「たて手すり」があると便器に座ったり立ちあがったりの動作がラクにできます。

壁につけられるかな…

大丈夫です！よか 壁にもつけられるタイプもちゃんとあるんです

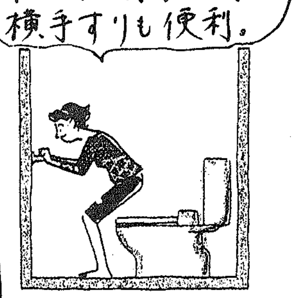
「背もたれ付トイレガード」というのもあります。



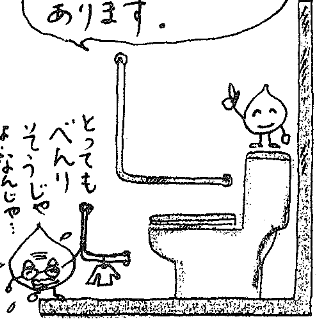
- 背もたれと肘掛けがあるのでラクです。
- 床にビスで固定しますので安定しています。

ウンウン 命をあずける手すり だからしっかりした質のものを選ばなきゃ…

ドアが側面にあるトイレは前方正面の横手すりも便利。



L字型の手すりもあります。

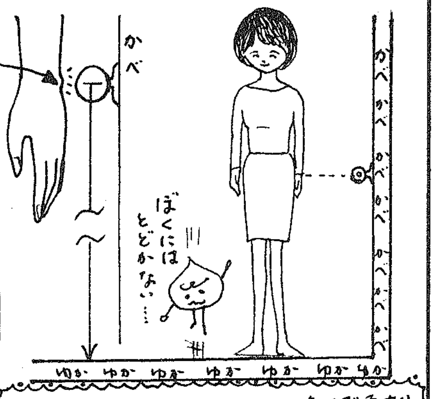


とってもべんりそうじゃな、なんじゃ… 洋服かけるナ！

おトイレにいくことだけはさけられんからナー

トイレ周辺の手すり

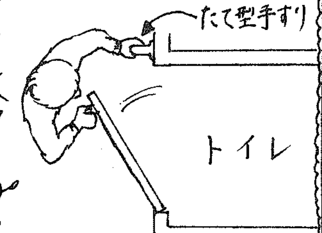
小指側にある手首の付け根の出っぱりの骨（尺骨茎突点）に合わせるとよいですよ。


かべ
ぼくにはとどかない…
かべかべかべかべかべかべかべ
ゆか ゆか ゆか ゆか ゆか ゆか ゆか

高さの合わない手すりは身体を支えられないのでジャマなだけ

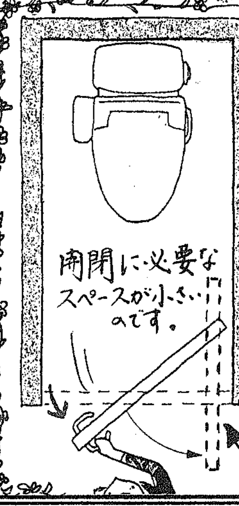
ー注意ー

トイレ入口のたて型手すりも使い勝手がよいなぁ



入口ドアの工夫

入口ドアも引き戸タイプが使いやすいですが戸袋のスペースがない場合は、新構造の「引込み戸」というのがあります。車いすの方、半身まひの方、介助者、皆に便利です。



花乱の滝の伝説

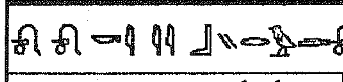
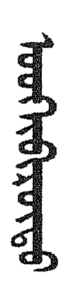
石釜に高さ二五〇Mほどの「花乱の滝」という美しい滝があります。昔「花乱」という山伏がこの滝に打たれて修業をしたのでその名が付いたとか…。これだけ聞けば「美談」ですが実はこの花乱、大変な乱暴者で村人を傷つけ田畑を荒らし、皆から嫌われていました。

ある日花乱は修業のために村を出ていき、村人は胸をなでおろしました。三年後、修業を終えて戻った花乱は以前にも増して意地悪になりしかも妖術まで身に付けており、その悪業に村人も役人も困り果てました。そこで田島に住んでいる花乱のかつての弟子「式部」に花乱退治を依頼しました。式部は「師匠を手にかけることはできない」と断わりましたが村人の懇願に負けついに花乱を討ちました。

その後式部の家は三人の子が次々と亡くなるなど災難が続いたので、花乱の祟りだと信じた村人は花乱神社を建てて花乱の霊を慰めたそうです。

世界の文字で遊ぼう！

http://www.geocities.jp/p451640/moji/

	ヒエログリフ（古代エジプト）	 モンゴル文字（モンゴル語）
أوأوكيابييرودو	アラビア文字（アラビア語）	
အိုအိုကဲအိဘိရူဒို	ビルマ文字（ビルマ語）	
Оокэибирудо	キリル文字（ロシア語）	
ओओकेइविरुदो	デーヴァナーガリー文字（ヒンディー語）	
Οοκειμπιρουντο	ギリシア文字（ギリシア語）	
โอโอเกอีบีรูโด	タイ文字（タイ語）	
Oոքեիբիրուդո	アルメニア文字（アルメニア語）	

名刺のウラに各々の文字で名前を入れておくのもいいわ… ホレ！わかるか…!!

ちょっとユニークなサイト

インターネットで見つけたひらがなで文字を入力すると、世界の13種類の文字に変換してくれます。左の表の文字はすべて「おおけいびるど」と書かれています。ヒエログリフで自分の名を書いてみるのもおもしろいですね。

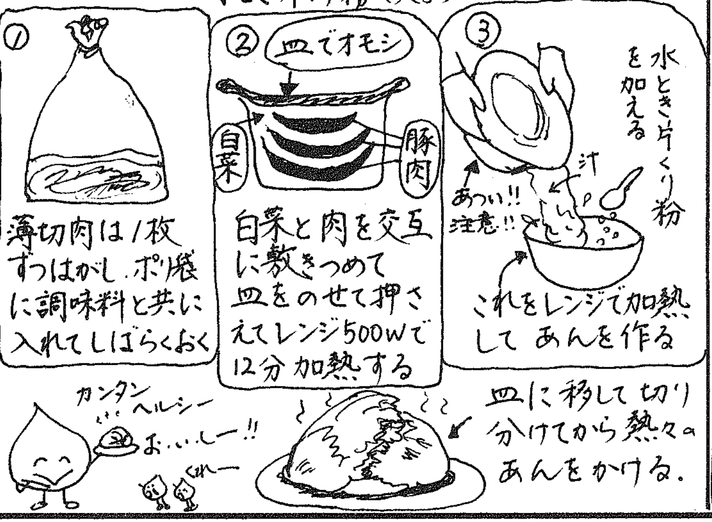
古代エジプトのファラオのきぶん

電子レンジで簡単料理！

白菜と豚肉の重ね蒸し

材料 ・白菜－8枚 ・豚肉（薄切）－300g

調味料 ・しょうが ・醤油（大2） ・ごま油（小1） ・水とき片くり粉（大3）


皿でオモシ
白菜
豚肉
水とき片くり粉を加える
汁
あつい!! 注意!!
カンタンヘルシー
おいしー!!
くれー

① 薄切肉は1枚ずつはがし、ポリ袋に調味料と共に入れてしばらくおく

② 白菜と肉を交互に敷きつめて皿をのせて押さえてレンジ500Wで12分加熱する

③ これをレンジで加熱してあんを作る

皿に移して切り分けてから熱々のあんをかける。

読んでみたい一冊

13才には少しむつかしいかも… 迷える大人がよもー！

13歳のハローワーク

村上龍（著）・幻冬舎・2600円

学歴、年功序列の社会は変化。これからは本当に好きな事をしてごはんを食べていきたい。514種類の職業が紹介されています。

子供だけでなく、各世代に大人気の本です。

あの石原慎太郎氏もお薦めの本！

この新聞はシルバー人材センター早良支部・城南支部の皆様に配布していただきれた。ありがとうございます。感謝・感謝…