

# IHクッキングヒーターって何!?

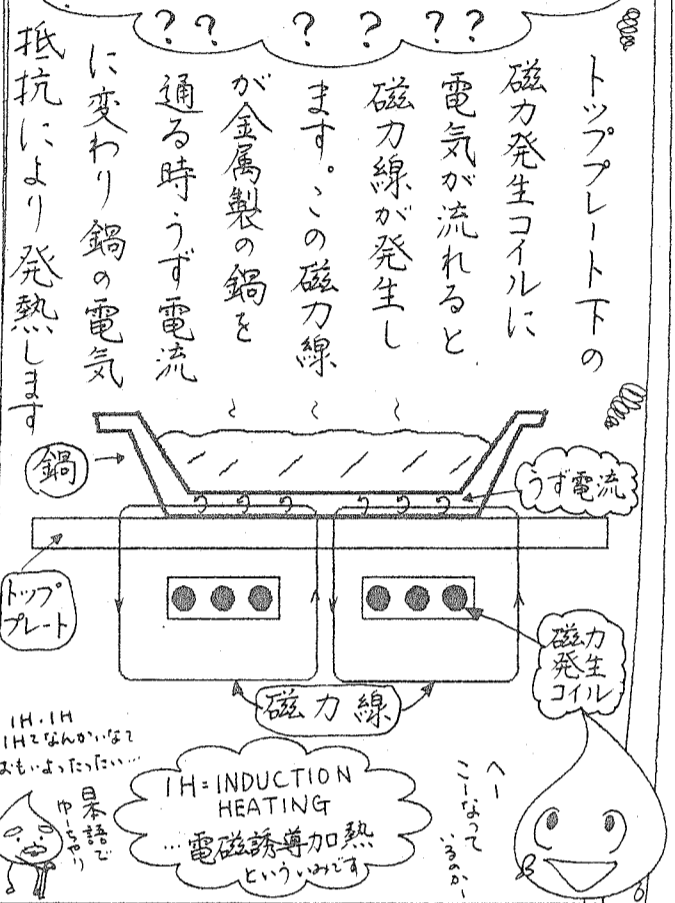
## 気をつけること

- 鍋の材質が耐熱ガラス、アルミ、陶磁器(土鍋)銅は使えません。
- 天ぷら鍋は必ず付属のものを使って下さい!
- 磁気に弱いキャッシュカード、カセットテープなどを近づけると記憶が消えるかも...
- テレビ、ラジオなどの無線商品から5m以上離して下さい。

## よいところ

- 1. 火力がツヨイ!**  
ガスコンロの4000kcalに相当します。
- 2. エネルギーのムダが少ない!**  
IHは熱効率83%~90%  
ガスは熱効率がたった40%です。つまり半分以上のエネルギーがムダになっています。
- 3. クリーン!**  
上昇気流が少ないので換気扇の汚れが少なく、平面なのでおそうじがカンタンです。
- 4. ナンと言っても安全!**  
不完全燃焼や立ち消えがありません。又、切り忘れても、鍋を空だきしても自動的にスイッチオフ

## ? 火を使わずに? どのように調理できるの? ? ? ? ?



第14号

株式会社 大慶ビルド

TEL:(865)3070 FAX:864-7540  
福岡市早良区野芥6丁目51-35

創業19年

- 建設業許可業種
- 管工事業
  - 水道施設工事業
  - 建築工事業
  - 土木工事業
- 水回りのプロ

# 徳栄寺

中島徳松の偉業

徳栄寺は佐賀出身で幾つもの出家を営み、貴族院議員も務めた中島徳松氏が昭和9年に建立し、徳松の徳と信仰篤い妻、栄子さんの栄を合わせて「徳栄寺」と名付けました。早世した長男や炭鉱事故で亡くなった部下の菩提を弔う為だけに建てられました。

彼は困窮していた旧田隈地区の為に消防自動車や寄贈したり私財を供出したりしています。妙見口差路から徳栄寺の方へまっすぐ続くバスも通れる広い道を造ったのも彼です。妙見口差路にある二本の石柱も彼が建てました。(当初建てられた位置と現

在の位置は少し違います)一本には世間の法に染まらず蓮華が水に在るが如く、もう一本には、若し法華経を持するならば其の身甚だ清浄ならんと刻まれています。

徳栄寺の桜と紅葉は有名ですがこれも彼が人々の憩いの場所となるようにとの願いを込めて植樹したものです。紅葉の見頃は11月の20日すぎだそうです。

中島徳松氏は、昭和26年12月2日、77才で亡くなりました。

永江住職さま、いろいろ教えて頂きありがとうございました。

- 要支援・要介護の方全員に支給
- ## 住宅改修補助金
- 要支援・要介護と認定された方には左記のような住宅改修を行うとき、20万円まで支給されます(1割は自己負担しなければなりません)ので、実質の給付金は18万円です)
- 1 手すりの取り付け
  - 2 床段差の解消
  - 3 すべり防止、移動用滑化のための床材の変更
  - 4 引き戸、折り戸等への取替(ドアラグをベルト式へ変更も含)
  - 5 和式から洋式便器へ取替
- 工事費用は、いったんお客様が施業者者に支払い、工事後申請書類を区役所に提出すると9割(最高18万円)戻ってきます。
- 介護状態区分が3段階以上あると、介護費支給されるようになります。

## うさぎが鳥になったわけ

江戸時代のことです。徳川家には正月にうさぎの吸い物を食べる習慣がありました。しかし、当時四足獣を食べる事はタブだったので、天下を取った徳川家はムリヤリうさぎは鳥だと決めたとです。

## トマトが野菜になったわけ

トマトは植物学的には果物です。そう主張する植物学者と野菜だとする農務省の間で裁判が行われました。アメリカでの事です。結局、トマトは食事には出るがデザートには使われなから野菜という判決が下りたのです。

本 集英社文庫

## 五木寛之

「ころとからだ」  
本体+税 四六〇円

大事なこととは長く生きる事ではなく、今の一日をどのように豊かに気持ちよく充実させていくかが真に人間らしい人生のテーマではないか。

「いかに減に生きる」ことの大切さを説いた五木寛之実践の反常識的健康論です。

「ころとからだ」  
五木寛之  
集英社文庫