

どんなお風呂がいいのか?

おふろえらびのポイント



OK新聞

第11号

株式会社 大慶ビルド
TEL:(865) 3070
FAX:864-7540
留守番電話サービス: 864-7564

福岡市給・排水指定工事店

創業18年

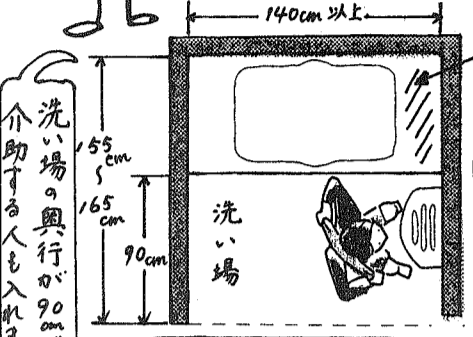
建設業許可業種

- 管工事業
- 水道施設工事業
- 建築工事業
- 土木工事業

水回りのプロ

安全で快適な浴室作りのポイントは十分なスペースと浴槽の大きさ

まず第1に...浴室の幅は140センチ以上ほしいです。



浴室スペース
(和式)

なぜかという...
浴槽の内寸は95~105cmですから幅が140cmあれば、腰かけスペースがとれるのです。

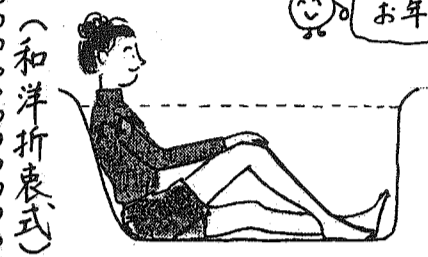


首までたっぷりのお湯につかることができますが、深いのでまたぎ越すとき身体が不安定になる場合があります。

浴槽

びしょ濡れ入浴するタイプでお年寄りに好まれるかたです

浴槽の出入りの際、片足で立つので不安定です。このちょっとしたスペースに腰をかけて出入りすると、ずいぶん楽なのです。



入浴の快適さを保ちながら、安全性も高いのが特長です。和式より長く、洋式より深い、オスズタイプです。

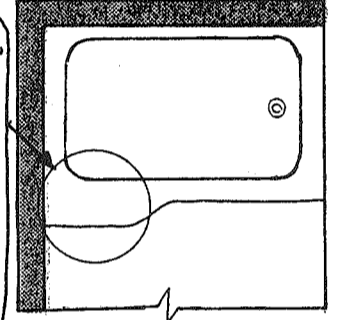
*幅が160cmあれば両側に腰かけスペースができます。

その他のポイント

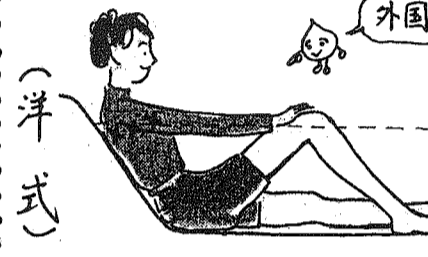
- ◎手すり-最初から取り付けられない場合、将来のために下地を補強しておきましょう。
- ◎ハンドグリップが浴槽の内側に付いているものだと安全性が増します

ショールームで実際に見てみる...

でも...スペースが取れなければ幅140cm以下の場合



洗い場に腰かけスペースが張り出したタイプの浴槽を使うのはいいのではないのでしょうか。



外国の映画に出てくるかたです

寝そべるように身体を伸ばし、くつろぐことができますが、滑って湯船の中に沈み込む場合があります。



万一滑っても足が浴槽の内側に当たって身体を支えられる程度の大きさを選ぶ方が安全です。

大きさは、やはりショールームで実際に入ってみるなどして確かめましょう。

七隈では、五千年前の縄文前期の遺跡が見つかっています。又四世紀頃の古墳が無数にあったそうです。福岡城築城の際、多くの石室の石が持ち出され、石垣に使われたという事です。

元は、「七車」と書かれていました。七車とは「力車」のことです。江戸時代の文書にはすでに「七隈」とありますが、庶民の中では江戸末期まで「七車」も使われていたようです。

この地名の由来は二説あります。一つは、西新から背振へ向かう道と

現在の日本人は、昭和30年頃に比べておよそ6倍の脂肪分を摂っているそうです。ちなみにコーヒーフレッシュの原料もヤシ油です。ですから冷蔵庫に入れなくても半年は痛みません。

油まみれの食品の摂りすぎに気を付けましょう!

授の「亭主を早死にさせる十ヶ条」に「飽和脂肪酸の多い食品を食べさせる」という一条があるそうです。

知らなかつた...
市販のドレッシングやインスタントカレー、ポテトチップ、即席麺、冷凍ピラフなどには、「食用植物油」が使われています。植物油と聞けば体によさそうですが、実はほとんどがヤシ油で飽和脂肪酸です。これは酸化防止剤を入れなくても酸化しにくからです。ハーバード大学の栄養学教授の「亭主を早死にさせる十ヶ条」に「飽和脂肪酸の多い食品を食べさせる」という一条があるそうです。

食用植物油の
ファイイ落とし穴...

七隈

糸島・松浦から大宰府へ向かう道が交差する所だったので、力車の入夫がいて、大宰府への運送を務めていたからというもの。もう一つは、野芥の縁切地蔵に祀られている「お古能姫」が野芥で自害した時、運んで来た嫁入り道具を積んだ七台の車を埋めた地だから、というものです。

七隈は、鎌倉時代、元寇の際に功績があった者への恩賞地として配分されたことがあります。

千五百年前から、はななくまは栄えていたんだ...

もうすぐ冬...ファンヒーターの事故にご注意!

① 閉めたつむりの灯油缶のふたが...
給油して、いざファンヒーターに灯油缶を入れようとしたら、ふたがはずれて灯油がこぼれて火事!
(毎年各県に1件の割合で起きます)

原因
・ふたがななめに入ってしまった。
・ファンヒーターの種火は消してしまっても実はしばらくついていて引火。

② 灯油とガソリンをまちがえて給油した!
あわてて消火すると、気化ガスに種火が引火して爆発するかもしれませんので、まずすぐに消防署に電話して指示を仰ぎましょう。

秋...といえは食欲...いえ、読書の季節です。
ギター片手に説法。笑いの中のヒリヒリとスパイス。元気が出ることまちがいなし!

ギター和尚のおげんき説法
渡辺紀生 著
(熊本県松島町 向陽寺住職)

ギター和尚の
おげんき説法
渡辺紀生

熊本毎日新聞情報文化センター制作
(定価 1429円+税)

忘れていたことを思い出させてくれる一冊です。読んでみて下さい。